



*“Conectamos la
familia de
personas con
lesiones cerebrales
con una vida
llena de esperanza
y oportunidades”*

**Asociación de Lesiones Cerebrales
de la Florida.**

LINEA DE AYUDA: (800) 992-3442
<http://www.biaf.org>

**Patrocinado por: Estado de la Florida
Departamento de Salud
Programa de Lesiones Cerebrales y de la
Medula Espinal**



Que Significa

Una Lesión Cerebral Traumática LCT (TBI por sus siglas en inglés) se define como un golpe, trauma o lesión penetrante a la cabeza que interrumpe la función del cerebro. No todos los golpes o traumas en la cabeza producen una LCT. La severidad de dicha lesión puede ir desde; "leve", un leve cambio en el estado mental o en la conciencia, hasta "severa", un periodo prolongado de pérdida de la conciencia o amnesia después de la lesión.*

Como se Produce

Más de 210,000 personas en la Florida viven con una LCT. En el estado de la Florida cada año ocurren 97,000 lesiones cerebrales traumáticas.

- Caídas (42%)
- Accidentes de Tráfico (21%)
- Golpes (11%)
- Asaltos (10%)

Muchos sobrevivientes de LCT experimentan problemas para prestar atención, recordar, manejar el estrés, controlar el temperamento y organizar las ideas.

(*) *Centros para el control de enfermedades, 2005.*

Usted también puede solicitar servicios de apoyo familiar en nuestro sitio en Internet:

www.biaf.org

Como Ayudamos

La Asociación de Lesiones Cerebrales de la Florida (BIAF por sus siglas en inglés) provee ayuda y esperanza a todas las personas en la Florida que han sobrevivido a una lesión cerebral traumática.

Nosotros enseñamos a las comunidades a prevenir lesiones cerebrales y trabajamos con profesionales acerca de cómo prestar mejores servicios a los sobrevivientes y sus familias.

Nosotros ofrecemos **SIN COSTO:**

- Programas de prevención para todas las edades
- Información y Asesoría para cualquier familia o sobreviviente que llame nuestra línea de ayuda gratuita
- Apoyo y consejería personalizados a través de nuestros servicios de apoyo familiar.
- Vinculamos familias y sobrevivientes que han pasado por la misma situación

Centro de Recursos

Nuestros especialistas de información y recursos están disponibles para atender sus reclamos y proveer información útil cuando usted más la necesita. Tenemos una amplia variedad de folletos, panfletos, hojas informativas, artículos, CDs y DVDs diseñados por expertos en el campo de las lesiones cerebrales y podemos enviarle información personalizada de acuerdo con sus necesidades.

Servicios de Apoyo Familiar

Nuestros especialistas de apoyo familiar pueden ir a su casa y proporcionar información útil, recomendaciones y apoyo para vivir día a día con una lesión cerebral. Los familiares y sobrevivientes que forman parte de nuestro programa de mentores han sido entrenados para escucharle y proporcionarle información útil basada en sus propias experiencias.

Ayudándonos Todos

Nuestros programas de educación y prevención trabajan unidos para reducir el número de lesiones cerebrales al año enseñando a las personas como prevenir lesiones cerebrales en su vida diaria. Mediante la colaboración activa con profesionales y defensores hemos podido desarrollar productos y programas para ayudar a los profesionales a tener un mayor entendimiento y prestar un mejor servicio a los sobrevivientes y sus familias.

Si participa en campañas de prevención de salud, puede obtener herramientas y materiales (generalmente sin costo) y usar a Helmutt, nuestra mascota de prevención. Nuestro personal puede ir a su comunidad y hacer presentaciones en público. Estamos afiliados a la Asociación de Lesiones Cerebrales de América y somos parte de una red de asociaciones a través de los Estados Unidos. Visite nuestra página de Internet para ubicar un grupo de apoyo local en su área o

llámenos al: **1-800-992-3442.**